

# RYSKEEN SANOMAT

Julkaisija: Tammelan Ryske r.y. Tammela

N:o 2/65

24 pñä marraskuuta 1965

1 vsk

## VAPAA-AJAN VIETON ONGELMA

Olisi varmaankin tarkoituksenmukaista puhua joutilaisuuden torjunnasta, kun etsimme keinoja ohjataksemme nykyajan nuoria hyvien harrastusten piiriin. Elin-tason noustessa meidän tarvitsee yhä vähemmän varata aikaa elantomme ja jokapäiväisen toimeen-tulomme varmistamiseksi, ja siitä on seurauksena, ettemme tiedä, miten parhaiten käyttäisimme tai mitä yleensä tekisimme vapaa-aika-namme?

Usein kuulee puhuttavan, että kyllä kaupungeissa nuorten kelpaa, kun siellä on järjestetty niin monipuoliset mahdollisuudet ja hyvät puitteet erilaisia harrastuk-sia varten. Raha on kasautunut kaupunkeihin ja muihin asuintaa-jamiin. Ja rahalla saa mitä vain!

Näin oikein! Mutta onko tässä koko totuus? Minkä vuoksi me saamme toistuvasti tietoja nuorisomellakoista ja muista joutilaisuuden mukanaan tuomista levottomuusilmiöistä?

Kaikki nuoret eivät osaa hakeutua ilman ohjausta ja ulkopuolista virikettä hyvien ja kehittävien har-rastusten pariin. Saattaa jopa olla niinkin, ettei kukaan nuori ihmi-nen, tai varttuneempikaan kansa-

lainen, osaa ottaa tätä askelta il-man opastusta, vailla toisen ihmi-sen ja ystävän tukea. Erityisesti nuoria ajateltaessa voimakkain tuki varmaankin saadaan kotoa, omilta vanhemmilta, sisarilta ja veljiltä. Tietysti se voidaan saada myös hyvältä kaverilta, mutta hä-nenkin harrastuksensa takana on varmaankin hyvä koti.

On aivan selvää, että henkisesti ja ruumiillisesti tasapainoisen ih-misen sekä tasapainoisen ja turval-lisen yhteiskunnan luomisessa hy-vällä kodilla on avainasema. Nyky-ajan elämäntyyli ja ankara kilpailu elintasosta on johtanut perheen pois turvallisen kodin rakentami-sen tieltä. Yhteiskunta, lainsäätä-jän avulla ja elintason nousun an-taessa siihen mahdollisuuksia, on ottanut hoitaakseen ja valvoakseen monia sellaisia tehtäviä sekä otta-nut vastuun monista sellaisista asioista, jotka näihin asti on kat-sottu luonnostaan kuuluvan kun-niallisen isän tai äidin velvollisuuksiin. Onko lainsäätäjät vienyt äidiltä ja isältä mielenkiinnon ko-tia kohtaan?

Tuntuu siltä, että meidän oli-si eräissä asenteissamme otettava »pari purlausta pakkia». Ajattelen, että nuorison ongelma on ennen kaikkea kodin ongelma. Hyvän, ta-sapainoisen ja turvallisen kodin nuorilla ei ole vapaa-ajan vieton ongelmaa, koska he hakeutuvat kuin itsestään hyvien harrastusten piiriin ja koska heillä on pyrki-myksissään omien vanhempiensa kannustava tuki. Näin näyttää asian laita olevan niin maaseudul-la kuin kaupungeissakin. Ongelma-na on, miten saada ilman omaa syy-tään »varjon puolella» varttuva nuori kehittävien harrastusten pa-riin ja tasavertaiseksi kilvoittelijak-si muiden nuorten joukkoon? El-lei häntä saada mukaan, hän jää auttamattomasti toiseksi.

Urheiluseura Tammelan Rys-keen julkaisema oma lehti ilmestyy julkisesti nyt toisen kerran. Tarkoituksenamme on lähestyä Tammelan kaikkia koteja saadak-semme teidän henkisen tuen työ-llemme. Me puolestamme koetam-me tarjota kaikille Tammelan kodeille mahdollisuuden hakeutua

hyvän harrastuksen pariin. Olem-me asettaneet itsellemme vaativan tavoitteen: Auttaa nuorta ihmistä henkisesti vireiden ja ruumiillisesti terveiden elämäntapojen omak-sumisessa. Pj:

## SUURKISAT KUTSUVAT

Ensi kesän Suomen Suurkisat kutsuvat myös Tammelan Ryskeen jäsenistöä mukaan. Seuran johto-kunta on jo tehnyt ennakoilmoit-tautumisen Suurkisatoimistolle. Tä-män mukaan yli 100 Ryskeen jä-sentä lähtee Suurkisoihin.

Hakukkaat Suurkisaosanottajat tehkää ilmoitus mahdollisesta läh-döstänne näihin nuorison — Suur-juhliin mahdollisimman pian seu-raaville henkilöille: Markku Heik-kilä, Hannes Ahonen, Ilmo Vähä-Herttua, Kalevi Yli-Jaukkari, Aar-no Mero ja Eero Tuomola.

Ryskeen Sanomien ensi talven numerossa selvitetään tarkemmin Suurkisa-asioita.

## Kirjapainotyönne

*suorittaa nopeasti ja  
huolellisesti*

## Forssan Kirjapaino Oy

Forssa, puh. 11 555.

Kultaseppä — Kelloseppä

## PÄÄKKÖSELLÄ niitä on

Hankitsepa sitten

**KELLON — KORUN —  
LAHJAN — KIHLAT —  
SILMÄLASIT**

Poiketkaa liikkeessämme.  
Monipuolisista valikoimistamme  
ostatte tarvitsemanne edullisesti.

**E. PÄÄKKÖNEN**  
Forssa, Puistolinna  
Puh. 11 099

Optikko — Jalokivihiomio



Vain voi voi maistua voille

## Lamalan Osuusmeijeri

TAMMELA

Puh. 40 032



### PIKKUJOULU

Tammelan Ryskeen pikkujoulu pidetään tänä vuonna Eerikkilän Urheiluopistolla joulukuun 8 päivänä klo 19.30.

Huom! Ainoastaan Ryskeen tämän vuoden jäsenkortilla pääsee sisään ja huomataan, jäsenkortteja ei myydä enää ovelta. Jäsenkortteja voi lunastaa seuraavilta henkilöiltä: Susikas Markku Heikkilä, Riihialho Jorma Heikkonen ja Aarno Mero, Tammela kk Kalevi Yli-Jaukkari (OK), Kaukola Ilmo Vähä-Herttua, Porras Onni Kari, Liesjärvi Hannes Ahonen, Letku Alpo Lahti, Sukula Pirjo Kymäläinen.

### EERIKKILÄN URHEILUOPISTO

Kuntokoulu: Tiistai,  
torstai ja perjantai  
klo 18.

### KULTAA JA KUNNIAA

Tammelan Ryskeen kesän 1965 yleisurheilukausi tuotti jälleen kerran kauniita tuloksia. Seuraottelut Forssan Salamaa ja Jokioisten Jännettä vastaan voitettiin. Alue-mestaruuskilpailujen yleinen osa voitettiin ja nuorten kohdalla selvittiin toiselle sijalle Ypäjän Yllätyksen voittaessa.

L-H Osuuskassojen kiertopalkinto AM-kilpailujen pisteissä tuli seuran palkintokaappiin selvällä piste-erolla ja samoin voitimme Reliefi-kiertopalkinnon missä lasketaan yhteen hiihto ja yleisurheilu. Hannu Mattila voitti piirinmestaruudet 10.000 m:n ja 25.000 m:n juoksuissa, sekä Pirjo Kymäläinen naisten 5-ottelussa.

Näiden hyvien seurasavutusten ja PM-voittojen lisäksi seuran piirissä voidaan iloita lupaavasta nuorten ja poikien esilletulosta. Tämä jos mikään tietää jatkossa hyvää.

Ilman työtä ja vaivaa, eikä myöskään ilman hikeä päästä tuloksiin. Niinpä lupaavien nuoriemme onkin nyt käytettävä edessä oleva talvi todella hyväkseen ja — harjoiteltava. Ainoastaan harjoittelun kautta saavutetaan kultaa ja kunniaa.

## Naiset mukaan

Eräässä tunnetussa viikkolehdes-sä muistetaan säännöllisesti, että maailma pyöriskelee ja naureskelee. Sitä väitettä ei ole syytä mennä kumoamaan, sillä pyöriskelee hän se, ja enemmän kuin luultavaa on, että se myös naureskelee. Sillä on kyllä aihetta hymyillä partaansa seuratesa vuosien ja vuosisatojen varrella erilaisia virtauksia ja muoteja, ennakkoluuloja ja harkakäsityksiä, joita kaikkien aikojen ihmisellä on ollut enemmän tai vähemmän. Viisaita ja hulluja toilausia. Enimmäkseen viimeksimainittuja, sillä eivät viisaat anna naureskeluun aihetta.

Me pyöriskelemme maailman mukana ja joudumme katselemaan uusia näkymiä, vaikka aina samasta ikkunasta tuijottelisimme. Yksi planeetta saattoi eilen näyttää tavattoman hassunkuriselta ja epäedulliselta, mutta tänään sen näyt-täessä itseään paremmasta kulmas-ta, on se suorastaan onnea tuottava möykky jota jokainen Dag Hem-dalin kykyjä ounasteleva ihailee ja toivoo syntyneensä tämän uuden kappaleen merkeissä.

Vielä muutama vuosi sitten oli naisten urheilu sellainen pyrstö-tähti, joka nähtiin hyvin epäsuotuisassa sektorissa. Miehet kauhistuivat nähdessään urheilupukuisen naisen radalla tai murtomaalla juoksemassa, puhumattakaan siitä, jos tämä femiini otti heittääkseen keihästä tai työntääkseen kuulaa. Hänet tuomittiin yksimielisesti ns. naiselliset sulonsa menettäneeksi, puisteltiin päätä, säälittiin houru-päiseksi ja naurettiin ulos kentäl-tä. Ei naisen paikka ollut kentällä eikä naisen harrastus saanut olla urheilua, mieluummin häntä kat-seltiin hyvin tai huonosti maalat-tuna kapakassa tai kadulla harras-tamassa »jalompia» urheilumuoto-ja.

Mutta suomalainen nainen ei olisi suomalainen nainen, ellei hänellä olisi urheiluasioissakin sisua karsia ennakkoluulo pois ja kääntää planeetta edullisempaan kul-

maan. Se on jo tapahtunut tosiasia. Olemme saaneet jo useita kertoja olla toteamassa monia kunnioitusta herättäviä suorituksia siitäkin huolimatta, että usein vieläkin on kyl-mäkiskoisesti suhtauduttu naisur-heiluun — pidetty toisarvoisena seikkana.

Tuli kuitenkin tyttöjä muuta-mia, jotka eivät pelänneet. Työn-sivät kuulaa, heittivät keihästä, juoksivat aitajuoksuakin ja tekivät hyviä tuloksia. Turhaan räpytte-limme silmiämme. Eikä heillä ol-lut huulipartaa eikä tivoliatleetin lihaksia. Turhaan odotimme kuu-levamme römhätelevän bassotor-ven. Nauru helähteli täysin kirk-kaana ja koko olemus huokui nai-sellisuutta ja terveyttä.

Maailma oli taas pyörähtänyt ja naureskellut. Urheilijatyttöset naureskelivät myös. Me emme nau-reskelleet, mutta silmämme pyöri-vät. Ihmetyksestä. Tahtomattam-me.

Tällä hetkellä on naisurheili-joilla, ja on ollut jo kauan aikaa, omat Suomen mestaruuskilpailun-sa. Aikanaan, monista vastalauseista ja pitkistä vastustuspuheista huolimatta voitti naisten kanta äänes-tyksen 23—8, ellen väärin muista.

On siis olemassa naisillakin kyl-lin arvokas tavoite innostamassa urheiluun. Kuitenkaan harrastus ei ole levinnyt vielä joka kolkkaan maatamme. Vuosi vuodelta tulee uusia naisurheilun keskuksia mu-kaan. Lounais-Hämeessä on myös jalansijansa tällä urheilun saralla. Suuri puute kuitenkin on riittämätön naisohjaajien (huoltaja) mää-rä. Tammelan Ryske esittää tässä vetoituksen oman pitäjän naisil-le. — Jos tunnette kiinnostusta jo-ko itse aktiivisesti urheilla tai toi-mia tyttöjen ja naisten huoltajana, ohjaajana, valmentajana jne., niin tulkaa mukaan urheilun kenttätö-hön nimenomaan naisten urheilun saralla. Seuramme johto tulee an-tamaan Teille tukensa tässä mer-kittävässä työssä.

Tytöt ja naiset määrätietoisuut-ta urheilun harrastuksessa, niin sil-loin näemme, mihin suomalainen — ja ennen kaikkea tammelalainen nainen pystyy. — E.

## VIKOSIKOKOUKSEN KYNNYKSELLÄ

Vuoden loppu- ja alkupuolen aikana eri seurat pitävät vuosikokouksensa ja valitsevat parhaat mahdolliset voimat hoitamaan uutena toimikautena niitä tehtäviä, joiden varassa kunkin seuran toiminta elää ja pyörii. On selvää, että tuon vuosikokouksen päätökset, henkilövalinnat ja ratkaisut tulevat väistämättömästi vaikuttamaan kaikkeen seuran toimintaan alkavana työ kautena. Sen vuoksi on yhtä selvää, että nuo päätökset, henkilövalinnat ja ratkaisut eivät saa tapahtua sattumanvaraisesti, vaan niiden tekemiseen on suhtauduttava mahdollisimman suurella harkinnalla ja vastuuntunnolla. On senvuoksi tarpeellista, että me kukin kohdallamme kokoukseen valmistautuessamme teemme itsellemme selväksi seuramme työn merkityksen, käsittäen, että se ei saa kohdistua vain oman huvimme ja ajanvietteen etsimiseen, vaan että sillä työllä on myöskin laajaa yhteiskunnallista pohjaa, koska sen avulla pyrimme kokoamaan nuorten joukot ja ohjaamaan niitä hyvien harrastusten pariin. Me kukin omalta kohdaltamme voimme antaa apumme tuon työn onnistumiselle, kunhan vain tulemme ajatelleeksi, että juuri minunkin osuuteni on asiaa auttamassa. Työmme vakavuudesta ja arvokkuudesta, sen ihanteellisista päämääristä ja rehellisestä, tunnollisesta päämäärään pyrkimisestä taas riippuu se, minkä arvon yhteiskunta meidän työlemme antaa. Ja tästä taasen monella tavalla riippuvat ne olosuhteet ja edellytykset, joissa saamme jatkuvasti toimia.

Sen vuoksi onkin jokaisen jäsenen vakavasti valmistauduttava tähän vuotuisen »parlamentti-istuntoon» ja huolehdittava vielä siitäkin, että lähimmät seuratoimit tässä suhteessa täyttävät ensimmäisen velvollisuutensa seuransa jäseninä. Täytyyköön Ryskeen vuosikokoushuone ensi tammikuussa intomielisistä ja toimintatarmoisista jäsenistä ja tuokoot vuosikokouksen päätökset hyviä ja onnellisia ratkaisuja uudelle toimintavuodelle. Eräs näistä tärkeistä päätöksistä on varmasti se, että Ryskeen toiminnan pitäisi levitä kaikkiin Tammelan kyliin, sillä onhan seura nimenomaan Tammelassa toimiva seura ja näin ollen kotiseutunsa nuorison ja myös vanhemman urheilijan ja urheilua harrastavan henkilön oma kotiseutuseura.



**Sampomies  
on yhtä lähellä  
kuin lähin puhelin**

**VAKUUTUS-  
SAMPO**



Ryskeen mitali ja ansiolevy ovat valmistuneet. Mitalin suunnitteli taiteilija Pentti Hammarberg ja kuvaa mitali keihäänheittäjää (keihäs osoittaa eteenpäin – ylöspäin) ja sen mukaisesti pitäisi seuran toiminnan myös pyrkiä. Keihäänheittäjän takana kuvaa Hakkapeliittapatsas entisiä aikoja. Mitalin reunassa kiertää seuran nimi TAMMELAN RYSKE.

Mitalin valmistajana toimii Kultra- ja Kelloliike E. Pääkkönen.

Mitalia tullaan jakamaan kilpailuissa palkintona sekä ansiolevykettä johtokunnan laatimien sääntöjen perusteella hyvälle seuratoimintanaishille ja miehille pitkäaikaisesta seuran hyväksi tehdystä työstä.

### URHEILIJALEVYKE

jaetaan urheilullisista ansioista vuosittain ja jaon suorittaa johtokunta. V. 1965 urheilijalevyke on myönnetty lupaavalle ja monipuoliselle urheilijanuorukaiselle Veikko Puputille hänen viime kesän saavutustensa perusteella. Mainitakoon, että V. Puputti loukkaantui vaikeasti syksyllä ja on tälläkin hetkellä sairaalahoitossa.

SHELL-tuotteita myy

**Tammelan  
Autohuolto**

Puh. 40 049

### HOPEAHAARIKKA KIERTÄÄ

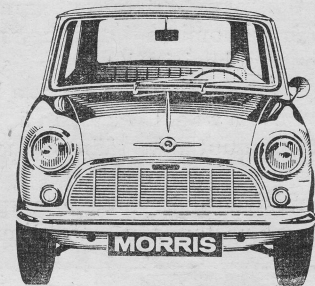
Ryskeeläisten kilpailtavana on Pääkkösen Haarikka, jonka on lahjoittanut Kultra- ja Kelloliike E. Pääkkönen. Yleisurheilijat: miehet, naiset ja nuoret »taistelevat» haarikasta 10 vuoden ajan. Vuosittainen voittaja saa pienoishaarikan muistoksi kesän saavutuksistaan.

V. 1965 voittajaksi tuli Pirjo Kymäläinen hyvällä pistemäärällä 29 ja pahana kilpailijana hänellä oli toiseksi tullut ja v. 1963 voittaja Hannu Mattila 26 pisteellä. Kolmannen tilan otti V. Puputti 11 pistettä ja v. 1964 voittaja H. Ahlgren vei neljännen sijan 6 pisteellä. Muut sijoitukset olivat: 5) M. Laurila ja Meeri Uutela 4, 7) I. Hätönen ja K. Tenhami 3, 9) J. Heikkonen, M. Perttula ja Anneli Kannisto 2, 12) A. Uutela, Sinikka Mäki-Tulokas, P. Teppo, M. Ojanen ja Marjatta Haavisto 1 piste.

Kokonaistilanne Pääkkösen Haarikka-kilpailussa kolmen kilpailuvuoden jälkeen on: 1) H. Mattila 66,5, 2) Pirjo Kymäläinen 33, 3) S. Ahlgren 27,5, 4) H. Ahlgren 25,75, 5) V. Puputti 15, 6) K. Tenhami 13, 7) Meeri Uutela 11, 8) Elsa Kivilä 9, 10) A. Lahti 5,25, 11) J. Ruoko 5, 12) A. Uutela 4,25, 13) M. Laurila, M. Ojanen, I. Teppo 4, 16) A. Mero, P. Teppo, I. Hätönen ja Sinikka Mäki-Tulokas 3, 20) J. Heikkonen, M. Perttula, Anneli Kannisto, R. Mero 2, 24) M. Heikkilä 1,5, 25) Marjatta Haavisto, J. Pelto-Huikko, P. Liimatainen, Maija Juhala 1, 29) A. Heinonen 0,25 pistettä.

Forssaan

**AUTO-HOVI OY**



Morris — MG — Rambler — Chrysler — Simca — Plymouth ja Fargo piiri-myyjiä paikkakunnalla.

**VARAOSIA —  
TARVIKKEITA**

Forssa. Kartanonkatu 12  
puh. 11 461

Jaakko Kailajärvi

## OHJEITA NUORILLE NOSTAJILLE

Perustan tämän ohjelman pelkästään omaan kokemukseeni, siksi haluaisinkin kertoa vähän siitä harjoitteluohjelmasta jota pidin silloin yllä kun olin 15—18 vuotias. Mielestäni tänä ikäkautena on hyvin tärkeää oppia harjoittamaan kehoaan oikein, kun ajatellaan tulevaa miehuusiän kovaa harjoitusta.

Minun painonnostoharjoitteluni tuossa iässä oli pääasiassa leikinomaista, vain Olympianostoja ja jalkaharjoitusta noin 2—3 kertaa viikossa, silti pystyin tekemään jo silloin kohtalaisia tuloksia vetolajeissa, punnerrus olikin sitten huomattavasti heikompi, mutta siihen palaan myöhemmin.

Harjoittelussani oli pääasia, ei suinkaan voiman hankkiminen vaan mahdollisimman hyvän ja monipuolisen liikkumiskyvyn omaaminen. Tähän auttoi minua suuresti muitten urheilulajien harjoitus, joista kilpailumieleessä harjoittelin mm. yleisurheilussa kaikkia lajeja, hiihdossa kilpailin hyvin paljon, lisäksi pelasin vakituisesti jalkapalloa ja jääkiekon sarjapeleissä, vielä harjoittelin jonkun verran uintia ja soutua.

Tällaista oli siis suunnilleen harjoitteluni ennen armeijaan menoani. Se on ollut hyvin monipuolista ja siitä ilmeisesti johtuu että nykyään omaan poikkeuksellisen hyvän liikkumiskyvyn.

Punnerrus... on minun heikkouteni, enkä ilmeisesti sitä pysty ikinä korjaamaan. Syitä siihen on monia, suurin niistä on liian heikko ja taipuisa keskivartalo, tähän seikkaan kehoittaisinkin erikoisesti kiinnittämään huomiota aloittaessanne painonnostoharjoittelun, siis paljon keskivartaloa vahvistavia liikkeitä.

Sitten muutamia sääntöjä jotka on syytä muistaa:

1. Kaikkien lihasryhmien tasapuolinen vahvistaminen, tärkeimmät

JALOPUITA — JALOPUUVIILUJA — LAMINAATTILEVYJÄ — LASTULEVYJÄ — KIMPILEVYJÄ

## TARVITSETTEKO LEVYJÄ? PALJON — TAI PALOJA. — MEILTÄ NIITÄ SAATTE

### T:mi O. ORELL

FORSSA TURUNTIE 21

JALOPUITA — JALOPUUVIILUJA — LAMINAATTILEVYJÄ — LASTULEVYJÄ — KIMPILEVYJÄ

ovat tietenkin jalat ja keskivartalo sillä neidän kantavat kaikista suurimman taakan.

2. Kehitä itsellesi mahdollisimman hyvä ja monipuolinen liikkumiskyky.

3. Harjoittele nuorempana enemmän kestävyyslajeja kuin voimalajeja, sillä sisäelimet sydän, keuhkot jne. tarvitsevat paljon kestävyyttä.

4. Vältä isojen rautojen nostamista liiaksi, sillä nivelesi ovat kasvuiässä eikä kyllin vahvat kestämaan suuria rasituksia.

5. Kehitä itsellesi oikeoppinen tehokas tekniikka, käytä ensin päätäsi ja sitten vasta lihaksiasi.

6. Käytä harjoitus ja kilpailukirjaa johon merkitset jokaisen nostosi niin harjoituksissa kuin kilpailuissakin, myöskin kilpailuissasi tekemät virheet.

7. Terveet miehiset elämäntavat, hanki itsellesi kunnan ammatti, ennenkuin hurjat urheilutulokset, ehdit sen hyvin tehdä, sillä huippupainonnostajan keski-ikä on noin 27 vuotta.

**VARSINAISESTA PAINONNOSTO-OHJELMASTA:**

3 kertaa viikossa, jokaisena päivänä yksi Olympianosto, loppuharjoitus vartalon kehittämislajeja, jalat, maastaveto, vatsalihakset, käsivarret ojentajapuoli ja koukistajapuoli, hartialihakset, jne... noin 15—35 nostoa 3 sarjoina kutakin lajia, mutta sarjojen lukua ja nostojen määrää tarvitsee aina välillä muuttaa jotta harjoitus olisi ikäänkuin aaltomaista. Kunnon verryttely ennen ja jälkeen harjoituksen.

## HIIHTOKAUSI ALKAA

Hiihtäjät — talvi tekee tuloaan ja nyt pitäisi olla parhaillaan memossa kova kuntopohjan hakeminen edessä olevia koitoksia varten. Jos joku Matti-myöhäinen ei vielä ole todella päässyt kiinni harjoittelusta kunnolla, niin nyt on korkea aika aloittaa tositoimet sillä pian se on jo myöhäistä.

Ryskeeläiset pääsevät hiihtämään suksilla nyt jo vaikka joka päivä ja sitä etua olisi käytettävä hyväksi. Pururadat mahdollistavat tosi hiihtoharjoittelun tänä syksynä. Metsäopistolle on valmistunut n. 1 km pituinen pururata ja on se vapaasti ryskeeläisten käytettävissä. Toinen lyhyempi rata on Kaukolassa Saaren koulun lähellä Kaukolan osaston laittamana.

Yhtä hyvin vesikelillä kuin pakasellakin voi näillä radoilla harjoitella. Tavallinen suksi käy aivan hyvin tässä harjoittelussa joskin muovipohjainen tai lasikuitutuksi on parempi luistoltaan.

Radioitten radio

# ASA

Visioitten visio

Piirimyynti ja huolto

## FORSSAN RADIO

Puistonlinna

# Oy RENLUND Ab

Ajanmukaisin rautakauppa Forssan talousalucella.

Tervetuloa tekemään edullisia ostoksia.

Puhelimet: Tukumyynti 11 673 — Myymälä 11 677

RYSKEEN SANOMAT

Tammela

Puh. 30 841

Vastaava toimittaja:

Eero Tuomola

Lehti ilmestyy tarvittaessa